

# Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 19.04.2026

## Paprikarisotto

300 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspese zu Fisch oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl, Parmesan.



### Zutaten

Risottoreis\*, Zwiebeln\*, Meersalz, Tomaten\*, Paprikaflocken\*, Karotten\*, **Sellerie (2%)\***, Paprika\*, Paprika geräuchert\*, Zitronenschale\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

	<b>1366 kJ / 325 kcal / 5,69 BE</b>
Fett	1,42 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,35 g
Kohlenhydrate	68,26 g
davon Zucker	6,26 g
Ballaststoffe	7,33 g
Eiweiß	8,15 g
Salz	3,43 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

